

سکته مغزی با چه علائمی ممکن است همراه باشند؟

- بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن.
- تغییر ناگهانی دید، در یک یا دو چشم با دشوار شدن بلع.
- بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن.
- بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن و شناخت دیگران.

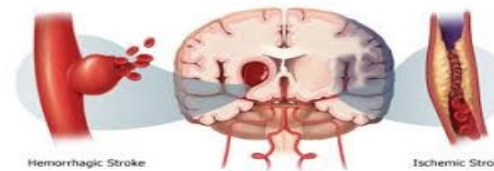


نحوه تشخیص بروز سکته مغزی

- آزمون سکته مغزی به شناسایی علائم و نشانه‌های این بیماری کمک می‌کند. این آزمون از سه بخش زیر تشکیل شده است:
- ✚ **چهره:** از فرد بخواهید لبخند بزند آیا یک طرف صورت کج و افتاده است؟ آیا صورت فرد نامتقارن است؟
- ✚ **دست‌ها:** از فرد بخواهید دست‌هایش را بالا ببرد. آیا یک دست ضعیف‌تر و پایین‌تر است؟
- ✚ **حرف زدن:** از فرد بخواهید یک جمله ساده تکرار کند. آیا فرد در به یاد آوردن و بیان کلمات مشکل دارد؟

سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی عبارت است از آسیب حاد ناشی از انسداد یا پارگی رگ‌های مغز. بهترین زمان درمان سکته مغزی ۳ ساعت ابتدایی شروع علائم است. سکته مغزی دومین عامل مرگ و میر و اولین عامل ایجاد ناتوانی و از کارافتادگی.



سکته خونریزی دهنده

سکته انسدادی

سکته انسدادی

- سکته‌هایی که به دلیل کاهش خورسانی به مغز اتفاق می‌افتند(در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغز وارد نمی‌شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می‌شوند.
- سکته‌هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می‌آیند.

سکته خونریزی دهنده

این نوع سکته در اثر شرایطی مانند فشار خون بسیار بالا، که بر روی رگ‌ها فشار وارد می‌کند. ایجاد می‌شوند و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست، در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می‌شود.



سکته مغزی



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	سکته مغزی
تهیه کننده	دفتر آموزش بیمارستان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۰
سال بازنگری	۱۴۰۳
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی
منابع	سایت‌های علمی و مقالات

عوامل زمینه‌ساز سکته مغزی کدامند؟

- سابقه خانوادگی
- بالا رفتن سن و فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- کشیدن سیگار، قلیان و مصرف الکل
- چاقی و بی‌ تحرکی
- دیابت
- بیماری‌های قلبی-عروقی
- سابقه قبلی سکته مغزی
- مصرف داروهای بدنسازی و نیروزا
- مصرف قرص‌های ضدبارداری
- خروپف وقفه تنفسی در حین خواب



در مواجهه با سکته مغزی چه اقداماتی را انجام دهیم؟

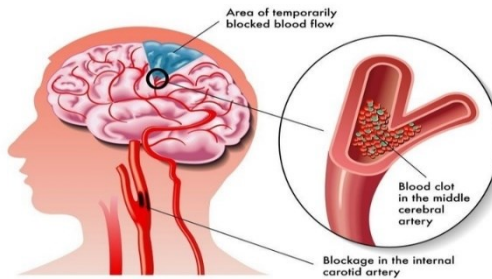
- سریع عمل کند؛ با اورژانس تماس بگیرید.
- از دست رفتن زمان به معنای از دست دادن و عملکرد مغزی است!
- در اکثر موارد موفقیت درمان بیمار بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود. به یاد داشته باشید! مهم‌ترین اقدام رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است.
- صدای سکته مغزی را بشنویم!
- این پیام زندگی بخش را همین امروز به گوش خانواده و دوستانتان برسانید.

پیشگیری از سکته مغزی

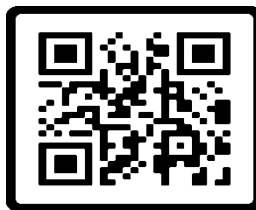
- شما می‌توانید خطر سکته مغزی را با اقدامات زیر کاهش دهید:
- فشار خون‌تان را کنترل کنید.
 - غذاهای سالم بخورید.
 - دیابت‌تان را کنترل کنید.
 - از خوردن الکل اجتناب کنید.
 - سیگار کشیدن را متوقف کنید.
 - تحرک داشته باشید و به طور مرتب ورزش کنید.
 - سریع و به موقع علائم و نشانه‌های هشدار را به پزشکان اطلاع دهید.

درمان سکته مغزی

- درمان اورژانسی تجویز داروی ضد لخته حداکثر سه ساعت پس از بروز سکته مغزی
- گفتار درمانی
 - توانبخشی با فیزیوتراپی و تحرک مغناطیسی مغز
 - درمان دارویی جهت بازتوانی
 - روان درمانی



نمای سکته مغزی



SCAN ME

baharanhospital@zamus.ac.ir:

آدرس: خیابان امام خمینی ره- روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴-۳۳۵۱۳۷۷۸